

Im Dezember 2025

Bericht – Herbsttraining 2025

Kader

Nach intensiven Konditionstrainings im Sommer schnallten wir vom SKV-Kader Mitte September wieder unsere Skis an. Wir absolvierten zwei Trainingscamps in der Skihalle Snow World in Landgraaf (Holland), wobei wir viel an den Slalom-Basics arbeiteten. Danach folgten 5 Blöcke à 4 Tage in Sölden, wo wir uns am Rettenbachgletscher auf den Riesenslalom konzentrierten. Petrus war diesen Herbst ein Freund von uns, so hatten wir keinen verlorenen Skitag und es herrschten an beiden Orten sehr gute Trainingsbedingungen. Seit Ende November trainieren wir bei idealen Schneeverhältnissen am Gemsstock in Andermatt, feilen an unserer Slalom- und Riesenslalom-Technik und messen uns gegenseitig auf Zeit. Wir freuen uns auf die bevorstehende Rennsaison, welche am Samstag 20. Dezember in Andermatt mit einem Slalom startet.



Kader, hinten U16, vorne U14



Dokument wurde zuletzt bearbeitet: Gestern, 10:00

Fördergruppe Plus und Fördergruppe

Auch die jüngeren Athleten - alle mit Jahrgang 2013-2015 – starteten das Skitraining. Die drei Jungs der Gruppe «Fördergruppe Plus» durften bereits einige Skitage mit dem Kader mittrainieren, mit den 16 Athleten der Fördergruppe starteten wir am 1. November auf dem Titlis. Anfänglich feilten wir einige Tage an der Skitechnik, bis wir Ende November auf dem Gemsstock in die Minikipp-Tore und dann in die grossen Stangen wechselten. Bald geht es auch für diese Gruppe los in den Rennwinter.



Fördergruppe



Fördergruppe Plus

