Informationen zur Swiss Knife Valley SkiTeam - Fördergruppe

Das Swiss Knife Valley SkiTeam führt eine Fördergruppe, welche ambitionierten Animationsfahrern sowie Punktefahrern die Möglichkeit gibt, neben den internen Skiclubtrainings zusätzliche Trainings im Ski- und Kondibereich zu absolvieren.

Wieso eine SKV-Skiteam Fördergruppe?

- Ziel soll sein, den Sprung in das SKV Skiteam / RLZ Kader zu schaffen
- Grundsätzlich werden die 10 – 13 Jährigen als Gruppe gefördert
- Das Fördergruppen Training ergänzt das Skiclubtraining
- Stangentraining nur im Ermessen des Trainers
- Schwerpunkt auf technische Übungen, freies Fahren und mit Minikipp.

Ziele Ski

- Grundtechnik kennen und beherrschen
- Beweglichkeit erhöhen
- Koordination verbessern
- Sprünge beherrschen
- Die Racing-Basics von Swiss-Ski kennen
- Swiss-Snowsports Schwungformen kennen und beherrschen

Ziele Mental/Taktisch

- Teamgeist aktiv fördern
- Die Rennserien kennen (Animation bis Weltcup)
- Visualisieren üben
- Ziele setzen üben (Messbarkeit!)
- Nervosität positiv nutzen
- Anweisungen umsetzen können

Kein Ziel!

- Kurzfristig Skirennen gewinnen (dafür müsste man immer Stangen trainieren)
- Organisierte Kinderbetreuung (wer sich nicht für eine langfristige Skikarriere interessiert ist in der Schule besser aufgehoben)
- Militärischer Drill (es sind trotz allem immer noch Kinder)
- Materialschlacht starten (ein Slalom und ein Riesenslalom Ski genüg

Trainingstage / Zielsetzungen:

- Das Wochenendtraining im Oktober/November/Dezember wird Hauptsächlich im Hinblick auf jene Skiclubs angeboten, welche keine entsprechenden Trainings vornehmen können. Diese sollen die Clubtrainings nicht konkurrenzieren, sondern ergänzen.
- Teilnahme an den Skikursen und Konditionstrainings gemäss Saisonplanung als Ergänzung zu den bestehenden Club-Angeboten

Voraussetzungen:

Folgende Punkte werden für eine Mitgliedschaft in der Fördergruppe des Swiss Knife Valley SkiTeam vorausgesetzt:

- Teilnahme am Sichtungstag der Fördergruppe oder Kader
- Eine faire, sportlich orientierte Einstellung zum Skirennsport
- Die Bereitschaft viel und oft zu trainieren (Ski, Kondition und Mental)
- Mitgliedschaft in einem Skiclub welcher Mitglied im SKV-SkiTeam ist
- Bereitschaft der Eltern einen Kaderbeitrag von aktuell CHF 1‘500.- pro Jahr und pro Athlet an das SKV-SkiTeam zu bezahlen

Anmeldung:

Anmeldung über den JO Chef der jeweiligen Skiclubs an **info@skv-skiteam.ch**

Bemerkungen:

Freigabe von der Schule

- Dispensen werden nur erteilt; für Skitrainings von der Fördergruppe vom Swiss Knife Valley
- Keine Dispensen für privates Training oder sonstige Absenzen

Kontaktadressen der SKV-SkiTeam Fördergruppe:

Cheftrainer SKV-Skiteam:	**Heinz Gisler, Feldgasse 20, 6463 Bürglen**	
	Natel	079 366 02 56
	Mailadresse:	info@skv-skiteam.ch
TK-Chef SKV-Skiteam:	**Dominique Elmer, Furrenstrasse 3, 6442 Gersau**	
	Natel	078 696 52 34
	Mailadresse	kontakt@dominiqueelmer.com
Präsident SKV-Skiteam:	**Urs Iten, Schneitstr. 6, 6315 Oberägeri**	
	Natel	079 302 68 90
	Mailadresse	info@itenholzba