
Informationen zur Swiss Knife Valley SkiTeam - Fördergruppe

Das Swiss Knife Valley SkiTeam führt eine Fördergruppe, welche ambitionierten Animationsfahrern sowie Punktefahrern die Möglichkeit gibt, neben den internen Skiclubtrainings zusätzliche Trainings im Ski- und Konditionsbereich zu absolvieren.

Wieso eine SKV-Skiteam Fördergruppe?

- **Ziel soll sein, den Sprung in das Kader des SKV Skiteam / RLZ Schwyz zu schaffen.**
- Grundsätzlich werden die 10 – 13 Jährigen als Gruppe gefördert.
- Das Fördergruppen Training ergänzt das Skiclubtraining.
- **Wenn zur selben Zeit kein Skiclub Training stattfindet, dann sollte es das Ziel sein die Trainings der Fördergruppe zu besuchen.**
- Stangentraining nur im Ermessen des Trainers.
- Schwerpunkt auf technische Übungen, freies Fahren und mit Minikipp.

Ziele Ski

- Grundtechnik kennen und beherrschen lernen
- Beweglichkeit fördern
- Koordination verbessern
- Sprünge beherrschen
- Die Racing-Basics von Swiss-Ski kennen lernen
- Swiss-Snowsports Schwungformen kennen und beherrschen

Ziele Mental/Taktisch

- Teamgeist aktiv fördern
- Visualisieren üben
- Ziele setzen üben (Messbarkeit!)
- Nervosität positiv nutzen
- Anweisungen umsetzen können

Kein Ziel!

- Kurzfristig Skirennen gewinnen (dafür müsste man immer Stangen trainieren)
- Organisierte Kinderbetreuung (wer sich nicht für eine langfristige Skikarriere interessiert ist in der Schule oder im Skiclub besser aufgehoben)
- Militärischer Drill (es sind trotz allem immer noch Kinder)
- Materialschlacht starten (ein Slalom und ein Riesenslalom Ski genügt)

Trainingstage / Zielsetzungen:

- Konditionstraining: Mai bis Herbstferien am Mittwochnachmittag und Freitagabend angeboten. (ausser Schulferien)
- Ab Dez. bis Saisonende wird am Dienstagabend und am Donnerstagnachmittag ein Skitraining in der SKV Region angeboten. (Stoos, Mythenregion, Stuckli)
- Das Wochenendtraining im November/Dezember wird hauptsächlich in der Region angeboten. (Andermatt, Engelberg)
- An- und Abmeldung 2 Tage vor dem jeweiligen Training an den verantwortlichen Trainer über Whats App.
- Grundsätzlich wird versucht das Training mit zwei Trainer anzubieten, falls die Teilnehmerzahl dies erfordert.
- Sitzung mit Eltern nach Bedarf und Notwendigkeit

Voraussetzungen:

Folgende Punkte werden für eine Mitgliedschaft in der Fördergruppe des Swiss Knife Valley SkiTeam vorausgesetzt:

- Teilnahme am Sichtungstag der Fördergruppe.
- Eine faire, sportlich orientierte Einstellung zum Skirennsport.
- Die Bereitschaft viel und oft zu trainieren (Ski, Kondition).
- Mitgliedschaft in einem Skiclub welcher Mitglied im SKV-SkiTeam ist.
- Bereitschaft der Eltern einen Kaderbeitrag von aktuell CHF 1'500.- pro Jahr und pro Athlet an das SKV-SkiTeam zu bezahlen.

Anmeldung:

Anmeldung mittels Anmeldeformular über den JO Chef der jeweiligen Skiclubs an **info@skv-skiteam.ch** Alle aktuellen SKV-Fördergruppen Mitglieder der Saison, welche nächste Saison in der Fördergruppe verbleiben möchten, müssen sich wiederum anmelden.

Bemerkungen:

Weitere Infos gibt's unter: skv-skiteam.ch

Freigabe von der Schule

- Dispensen werden nur erteilt; für Skitrainings von der Fördergruppe vom Swiss Knife Valley
- Keine Dispensen für privates Training oder sonstige Absenzen

Kontaktadressen der SKV-SkiTeam Fördergruppe:

Cheftrainer SKV Skiteam:

Heinz Gisler, Feldgasse 20, 6463 Bürglen

Natel: 079 366 02 56
Mailadresse: info@skv-skiteam.ch

TK-Chef SKV-SkiTeam:

Manuel Imholz, Pro Familiaweg 28, 6460 Altdorf

Natel: 079 823 77 32
Mailadresse: manuel-imholz@gmx.ch

Präsident SKV-SkiTeam:

Matthias Stierli, Chlingenstrasse 17, 6340 Baar

Natel: 079 444 63 62
Mailadresse: praesident@skv-skiteam.ch